



# Respectons la nature

## Crêtes Vosgiennes

Markstein-Lac Blanc, 68



### Chiffres clés :

33<sup>km</sup>

33km de sentiers en milieu naturel sensible balisés et nettoyés

620

620 voitures évitées grâce aux bus

Date	26 août 2012
Durée	1 jour
Lieu	Markstein-Lac Blanc
Public	1700 participants
Bénévoles	220 personnes
Édition	37 <sup>ème</sup> édition

Course de montagne inscrite au Trophée des Vosges, les Crêtes Vosgiennes sont devenues une épreuve mythique dans le monde de la course à pied. En effet, l'exigence du parcours et la beauté des paysages ont définitivement établi sa réputation. L'intégralité du parcours emprunte des sentiers pittoresques (GR5) et offre une vue imprenable sur les Vosges et la plaine d'Alsace. Forêts et lacs d'altitude, hautes-chaumes et tourbières,... la course offre un condensé de ce que les Hautes-Vosges ont de plus beau.



Retrouvez la vidéo  
et plus d'infos sur l'événement  
et sur graines d'éco-manif'

## En quoi est-ce une éco-manifestation ?

- ▶ Règlement de course «éco-responsable»
- ▶ Poubelles de tri
- ▶ Navettes en bus (13 bus pour 800 personnes transportées, 6€ par voyageur)
- ▶ Produits frais et non emballés au ravitaillement
- ▶ Cadeaux responsables et locaux
- ▶ Economies de papier (30% de réduction des impressions grâce aux inscriptions web)

## Le mot de l'organisateur

“Nous avons pris contact avec le Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges afin de prendre connaissance des réglementations existantes sur le territoire et adapter notre parcours en fonction des zones sensibles traversées.”

## Focus sur une action

### Le balisage durable

L'équipe d'organisation met en place le balisage la veille de la manifestation. La même équipe se charge de retirer le matériel dès la course terminée, en récupérant par la même occasion tous les débris qu'elle peut trouver. Le site est ainsi laissé plus propre en fin de manifestation qu'il ne l'était au départ.

#### La signalétique utilisée :

Il s'agit de PVC alvéolé imprimé et vissé sur des piquets de bois.

Sur 33 km, ce sont une centaine de piquets qui sont ainsi placés.

#### A proscrire :

plâtre et peinture au sol. On peut utiliser de la sciure pour matérialiser des flèches au sol.



La rubalise n'est pas l'idéal mais les organisateurs en sont conscients et préviennent sa dispersion dans l'environnement en s'assurant de pouvoir la retirer facilement. Elle est fixée de deux façons :

- nouée à la végétation avec un nœud se défaisant facilement pour rendre le démontage plus aisé et ne pas abîmer les végétaux,
- pendue aux branches avec une grosse pince à linge.

### Bénéfices de l'action :

- Contrôle du flux de coureurs sur le parcours prévu, en respectant les zones sensibles
- Réutilisation des matières (limitation de la consommation de ressources)
- Récupération du balisage et nettoyage des sentiers

## Pour aller plus loin

1 En fonction de la sensibilité de certains milieux naturels, tracer les parcours avec les gestionnaires des sites naturels ou une association de protection de la nature. Préférer les départs échelonnés afin d'éviter le piétinement des zones naturelles et le développement de sentiers parallèles. Planifier l'événement à une période de faible sensibilité environnementale (été/automne) et en fonction de la capacité d'accueil maximale du site.

2 Consulter les ressources en ligne sur [www.ecomanifestations-alsace.fr](http://www.ecomanifestations-alsace.fr) ainsi que sur le site du Parc Naturel Régional du Lubéron et de la Région Rhône Alpes.

3 Profiter du kit éco-manifestations de pleine nature mis à disposition par le Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges et la plateforme Eco-manifestations Alsace. Plus d'informations au [contact@ecomanifestations-alsace.fr](mailto:contact@ecomanifestations-alsace.fr)

## Contacts

▶ **Organisateur** Jacques Adam, président du Spiridon Club [president@trophee-des-vosges.com](mailto:president@trophee-des-vosges.com).

Site internet <http://cetes-vosgiennes.jimdo.com/>

▶ **Accompagnement des manifestations de pleine nature** Parc Naturel des Ballons des Vosges [info@parc-ballons-vosges.fr](mailto:info@parc-ballons-vosges.fr)

▶ **Plateforme Eco-Manifestations Alsace** /[contact@ecomanifestations-alsace.fr](mailto:contact@ecomanifestations-alsace.fr)

Crédit Photo : Nicolas Fried - l'Alsace en courant